



## Rapport d'activités 2010

Les projets prévus pour cette dernière année ont été largement réalisés. Par la présence constante et parfois nombreuse à nos activités, nous pensons rencontrer l'intérêt, non seulement de nos membres mais aussi l'intérêt des professionnels. Ces rencontres donnent lieu à des échanges conviviaux qui, nous l'espérons, apportent des pistes et un soutien à chacun.

Tout d'abord, en mars nous avons entendu la conférence du Pr Stephan Eliez, directeur de l'Office Médico-Pédagogique de Genève, et de son collaborateur M. Daniel Dukes sur la remédiation cognitive qui a suivi l'assemblée générale a eu un large succès. Plus de 50 personnes se sont intéressées à ce programme de recherche de l'université de Genève qui propose aux personnes avec un syndrome de travailler spécifiquement la reconnaissance des émotions.

Ensuite nous avons participé, le 2 avril, à la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme. En collaboration avec 6 autres associations nous avons organisé la projection à la cinémathèque de Lausanne du film « Adam » ainsi que la tenue de stands d'information au même lieu.

Depuis l'été, nous avons activement engagé des contacts avec une équipe de l'Hôpital de Cery, dont une psychologue formée sur le syndrome. Les préoccupations des familles avec des adultes avec un syndrome d'Asperger ont été particulièrement bien entendues. Nous pouvons désormais nous adresser à leur service pour les adultes désirant un diagnostic. La création d'un groupe de compétences sociales pour adultes pourra aussi être envisagée.

Le 5 octobre nous avons organisé une conférence du Pr Daniel Boisvert, enseignant à l'université de Trois-Rivières au Québec sur le thème: « Le droit d'être un adulte, quelle considération pour la parole de la personne avec un syndrome d'Asperger dans les décisions la concernant ». Avec beaucoup de respect pour chacun, M. Boisvert nous a rappelé les conditions à remplir pour établir un bon PSI: plan de soutiens individualisés. Il nous a remis un document à cet effet (voir avec le comité) et nous avons été très heureux du public nombreux et varié.

Soucieux de nous relier à une organisation « soeur », nous avons signé une convention de collaboration avec autisme suisse romande. Il nous paraît important que toutes nos associations soient reliées indiquant ainsi notre volonté commune: mieux faire reconnaître et prendre en charge les besoins spécifiques des personnes avec un syndrome d'Asperger, personnes avec autisme.

Dans la rubrique sorties, nous avons eu le 12 septembre notre rencontre d'automne au centre paroissial de l'Arzilier, à Epalinges. Nous avons tous mis la main à la pâte et préparé des pizzas-maison ! Une succulente découverte partagée par plus de 50 personnes ! Et pour la sortie d'hiver, le 13 février dernier, nous nous sommes retrouvés aux Pléiades. Une raclette, pas de neige, mais 40 personnes, familles pour se rencontrer, partager des soucis, échanger.

Les cafés-rencontre ont toujours beaucoup de succès, nous avons organisé quatre soirées à Epalinges. Le 20 avril présentation du Dr Markarian de son expérience des prises en charge aux Pays-Bas et de son accompagnement en cabinet, de personnes, jeunes et adultes avec un syndrome d'Asperger. Le 3 juin nous nous sommes retrouvés pour un repas canadien à la salle paroissiale d'Epalinges : un moment d'échanges moins formels entre nous. Une belle soirée à partager des spécialités culinaires et de moments de vie. Le 18 novembre nous avons accueilli M. José Lopez de la caisse cantonale de compensation qui nous a informé sur les diverses allocations que l'AI peut accorder.

En Valais deux rencontres ont eu lieu. Le 10 juin une présentation de Sonia Curchod, enseignante spécialisée en Valais devant un public de parents et de professionnels très intéressés et le 11 novembre 2 jeunes ont partagé leur témoignage devant plus de 50 personnes. Un bel exemple de courage de ces jeunes de s'exprimer ainsi en public à propos de leur parcours. Le groupe valaisan s'est étoffé, peu à peu ce canton commence à reconnaître les besoins des personnes avec un syndrome d'Asperger



## Rapport d'activités 2010

Nous avons aussi pu terminer la brochure « une autre manière d'être ». Nous remercions encore les professionnels soutenant notre association pour leur relecture approfondie. Nous avons enrichi notre site internet de plusieurs contributions. Nous remercions encore une fois Evelyne Thommen de relire tout ce que nous mettons en ligne afin d'en garantir la qualité (Honcode). Notre site est régulièrement mis à jour, bénévolement, par Anne-Marie Eskelund, un grand merci à elle aussi !

Pour la rubrique information, signalons encore que nous avons reçu un nombre croissant de demandes par la permanence téléphonique: 71 appels et par l'adresse mail : 60 contacts pendant l'année. Ces services à des familles et personnes isolées en difficultés sont importants pour nous, car nous valorisons beaucoup de pouvoir écouter, informer, soutenir d'autres parents ainsi que des personnes qui pensent avoir un syndrome d'Asperger.

Et enfin, nous avons effectué une enquête auprès des membres de l'association sur les difficultés rencontrées lors de la scolarité de leurs enfants.

Le comité s'est réuni à 7 reprises en 2010 et 1 fois pour ce début d'année 2011. Chacun de ses membre a travaillé de nombreuses heures en faveur de l'association. Sans cet engagement solide et fiable nous n'aurions jamais pu réaliser autant de d'activités ! Je tiens à les remercier très chaleureusement pour tout leur investissement.

Corinne Maeder Tenthorey, présidente